



0 à 12 ans : une paire par mois
+ de 12 ans : une fois par trimestre

Bougie HOPI de Bardo



vite les
coton-tiges

S utilise par paire

Combustion
auto-contrôle

Emploi facile

- > Une meilleure écoute
- > Normalise la cire
- > Procure détente
et bien-être

3 critères de qualité à réunir pour choisir
vos bougies :

L'enroulement **spiral** et **cylindrique** constitue l'efficacité et la qualité des bougies d'oreilles Ludmilla de Bardo. Leur couleur ocrée garantit leur composition en cire d'abeilles 100%. Leur odeur et senteur expriment les huiles essentielles biologiques qu'elles contiennent.

2 modèles : bébé-enfant ou adulte
au dessus de 20°C voir notice

L Hygi ne naturelle de vos oreilles

Le principe des bougies est de créer un effet cheminée au cours de leur combustion. Cet effet est intensifié par l'association de la forme cylindrique et de la structure spiralée, spécifiques aux bougies Ludmilla de Bardo Ce procédé traditionnel régule naturellement la quantité et la qualité du cérumen.

Fr quence pour une hygi ne naturelle

Une fois par trimestre, à chaque changement de saison. Pour les enfants jusqu'à 12 ans, une fois par mois. Au delà de 45 ans un fois par mois

Dans les cas chroniques

Deux applications au cours de la première semaine. Puis une application hebdomadaire pendant deux mois et ensuite une fois par mois (demander conseil).

Contre-indications :

- Phase aiguë des maux d'oreilles
- Perforation du tympan

Pour votre information : le dernier opuscule de Ludmilla de Bardo ` **L oreille et sa Sant** `



Utilisation

- 1 Pr parer** un 1/2 verre d'eau et une boîte d'allumettes ou un briquet.
- 2 Attacher** vos cheveux.
- 3 Allumer** la bougie par l'extrémité sans papier argent.
- 4 Poser** la tête de côté, en appui sur un coussin, dans un lieu sans courant d'air.
- 5 Placer** délicatement la bougie en position verticale, à l'entrée du conduit auditif.
- 6 Tenir** la bougie entre l'index et le majeur, la main à plat sur l'oreille sans la comprimer.
- 7 Attendre** calmement.
- 8 teindre** dans la verre lorsque la flamme se situe 6 cm au-dessus de l'oreille.
- 9 Enlever** si nécessaire, la fine poudre claire et-ou le cérumen localisés à l'entrée de l'oreille, à l'aide d'un nettoyeur d'oreille.

Notes

Si la température est supérieure à 20°C, placer les bougies pendant une heure au freezer.

- Si une fumée blanche sort de l'oreille, repositionner la bougie en exerçant 1/4 de tour sur elle-même, pour créer l'effet cheminée.
- La bougie peut être posée :
 - par soi-même, observer la combustion à l'aide d'un miroir à main,
 - avec le concours d'un opérateur, assis derrière votre tête, ses doigts posés légèrement sur votre oreille.
- La combustion se caractérise par un crépitement. Sa durée est d'environ 7 minutes par oreille.
- La combustion de la bougie est auto-contrôlée par l'enroulement de sa toile conçu pour se replier sur lui-même sans aucune retombée.

